



Утверждаю:
Директор КГБУ СО «Ачинский
психоневрологический интернат»
А.М. Колотий
«40» 01 2020г.

**Распорядок дня для получателей социальных услуг
КГБУ СО «Ачинский психоневрологический интернат»**

- 07.00-08.00ч. Подъем, гигиенические процедуры, утренняя зарядка.
- 08.00.-08.30ч. Подготовка к завтраку.
- 08.30-09.30ч. Завтрак, прием лекарственных препаратов.
- 09.30-10.00ч. Медицинский обход.
- 10.00-11.30ч. Культурно-досуговые мероприятия, прогулка на свежем воздухе.
- 11.30-12.00ч. Подготовка к обеду.
- 12.00-13.00ч. Обед, прием лекарственных препаратов.
- 13.00-15.00ч. Дневной отдых.
- 15.00-15.30ч. Гигиенические процедуры, подготовка к полднику.
- 15.30-16.00ч. Полдник.
- 16.00-17.30ч. Свободное время, прогулка на свежем воздухе.
- 17.30-18.00ч. Подготовка к ужину.
- 18.00-19.00ч. Ужин, прием лекарственных препаратов.
- 19.00-20.30ч. Свободное время, прогулка на свежем воздухе.
- 20.30-21.30ч. Гигиенические процедуры, выполнение врачебных назначений.
- 21.30-21.45ч. Паузин, прием лекарственных препаратов.
- 21.45-22.00ч. Подготовка ко сну.
- 22.00-07.00ч. Ночной сон.