

Утверждаю  
 Директор КГБУ СО «Ачинский  
 психоневрологический интернат»  
 А.М. Колотий  
 « 03 » 03 2020 года

Нормы питания для получателей социальных услуг  
 КГБУ СО «Ачинский психоневрологический интернат», согласно  
 Медицинским показаниям при заболевании сахарным диабетом

№ п/п	Наименование продуктов	Нормы питания (вес в граммах в день на одного человека)
<b>Хлеб, крупа и другие зернопродукты</b>		
1	Хлеб пшеничный	10
2	Хлеб ржано-пшеничный	250
3	Макаронны	16
4	Мука пшеничная	17
5	Сухари панировочные	1
6	Бобовые (фасоль, горох сухой)	17
7	Крупы	94
	в том числе:	
	крупа гречневая	40
	крупа перловая	6
	крупа ячневая	7
	крупа овсяная «Геркулес»	10
	крупа рисовая	6
	крупа пшенная	6
	крупа пшеничная «Полтавская»	11
	крупа манная	8
<b>Овощи</b>		
8	Картофель	65
9	Капуста белокочанная свежая	160
10	Прочие овощи (свекла, морковь, лук, огурцы, помидоры, зелень, зеленый горошек и другие)	340
11	Томатное пюре	3,5
<b>Фрукты и соки</b>		
12	Фрукты	385
13	Сухофрукты (курага, чернослив)	61
14	Шиповник сухой	20
15	Сок без сахара	66
<b>Молоко и молочные продукты</b>		
16	Кисломолочные продукты	200
15	Молоко	240
16	Творог	80
17	Сметана	24

18	Сыр твердый	7
<b>Мясо и мясопродукты, птица, яйца и рыба</b>		
19	Колбаса и колбасные изделия	21
20	Говядина 1 категории	78
21	Курица потрошенная 1 категории	46
22	Яйцо	3,5 шт. в неделю
23	Рыба потрошенная обезглавленная, сельдь	56
<b>Масла и жировые продукты</b>		
24	Масло сливочное	23
25	Масло растительное	21
<b>Кондитерские изделия и другие продукты</b>		
26	Конфеты диабетические	2
27	Чай черный	2
28	Дрожжи прессованные	0,2
29	Желатин	1
30	Кислота лимонная	8
31	Соль	10
32	Какао-порошок	1
33	Сахарозаменители: ксилит	4
34	Сахар*	15

\* Сахар не входит в рецептуру блюд и не используется при приготовлении пищи, выдается больному по заключению врача.